

## Jamaika Reise-Packliste



### VOR DER REISE

- Reiseversicherungen wie Krankenversicherung, ggf. Gepäckversicherung
- Impfschutz: Impfungen checken
- Impfpass
- Spezielle oder persönliche Medikamente
- Reisepass (mind. noch 6 Monate gültig), Kopie und/oder PDF in die Dropbox / Google Drive ablegen
- Flugtickets (Buchungsnummer) sowie Bahntickets als Ausdruck oder per App
- Buchungsbestätigung, Hotelgutschein, Voucher
- Namen und Kontaktadressen der Unterkünfte vor Ort
- Notfall-Nummer für Deutsch sprechenden Ansprechpartner vor Ort
- Kreditkarten (Visa, Master und/oder EC Card: PIN Nummern nicht vergessen)
- Bargeld (Euro/Dollar)
- Geldbeutel, sowie sehr nützlich ein Geldgürtel (Money-Belt), Bauchtasche oder Gürteltasche mit RFID
- Adresse der ersten Unterkunft (für die Einreisekarte)
- Notfall-Rufnummern für Bank und Sperrung der Karten
- Auslandsrankenversicherung Kopie mit Vertragsnummer, oder PDF in der Dropbox ablegen
- Visum (wenn erforderlich) beantragen
- Führerschein (Internationaler wenn erforderlich)
- GPS Navigations App (z.B. Here we go oder Navmii) auf das Handy laden
- Passbild (eventuell für ein Visa, Tauchschein o.ä.)
- Aktuelle Reiseinfos beim Tourist Board und beim Auswärtigen Amt prüfen

### GEPÄCK

- Reiserucksack, Reisetasche oder Rollkoffer
- Tagesrucksack, fürs kleine Gepäck und Wanderungen
- Kulturbeutel (zum Aufhängen)
- Wäschebeutel, praktisch auch für Schmutzwäsche
- Vakuump-Kleiderbeutel zum einrollen der Klamotten – super platzsparend
- Dry Bag, wasserdichte Tasche für technisches Equipment

### KLEIDUNG (je nach persönlichem Bedarf und Reiseland)

- \_\_\_\_\_ Unterwäsche und Socken
- \_\_\_\_\_ T-Shirts / Tops
- \_\_\_\_\_ Hosen kurz
- \_\_\_\_\_ Hosen lang, z.B. leichte Zip Hose (Gürtel)
- \_\_\_\_\_ Sweatshirts / Longsleeves für Abends und klimatisierte Busse
- \_\_\_\_\_ Bikini, Badeshorts
- Brille und Sonnenbrille
- Sonnenhut, Mütze, Kopftuch
- Flip Flops
- Sneakers oder Sportschuhe
- Schlafanzug, Schlafshirt / Shorts
- Sarong auch als Badetuch/ Decke einsetzbar
- Mikrofaser Handtuch, Badetuch
- Buff (als Halstuch, Kopfschutz, Armband nutzbar)
- Softshell Jacke, Regenjacke, Fleecejacke (je nach Reiseziel)
- Trekking- oder Wanderschuhe
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

### REISEAPOTHEKE & HYGIENE

- Ohrstöpsel
- Schmerztabletten/Kopfschmerztabletten, Paracetamol, Ibuprofen
- Mückenspray, z. B. Autan Tropical
- Vitamintabletten gegen Sonnenallergie, z.B. Calcium Sandoz Sun
- Sonnencreme
- Hand-Desinfektionsgel oder Desinfektionstücher
- Wundsalbe / Brandsalbe / After Sun, z. B. Bepanthen
- Tabletten gegen Durchfall und Übelkeit, z.B. Imodium akut
- Malaria-Prophylaxe (je nach Reiseziel)
- Pflaster, evtl. Verbandszeug
- Duschgel / Shampoo
- Zahnbürste / Zahnpasta
- Deo, After Sun, Bodylotion, Gesichtsscreme

- Haarbürste, Kamm
- Waschmittel, z.B. Rei in der Tube
- Wäscheleine / Schnur
- Kontaktlinsen falls nötig (+ Ersatz) sowie Reinigungsmittel
- Feuchte Brillenputztücher (auch für Kamera, Objektive geeignet)
- Rasierer, Rasierschaum
- Pinzette
- Nagelschere (nicht ins Handgepäck)
- Haargummis, Tampons, Make-up, Zahnseide, After Shave, Parfum

### REISEZUBEHÖR, KAMERA UND EQUIPMENT

- Taschenmesser (nicht ins Handgepäck)
- Universal Adapter oder 110 V US Adapter
- Stirnlampe mit Batterie (z.B. bei Wanderungen zum Blue Mountain Peak in der Dunkelheit)
- Akku-Pack um USB Geräte zu laden, wenn keine Steckdose in der Nähe ist
- Laptop, Laptoptasche und Ladekabel
- USB Stick für Datensicherung oder Dropbox
- Smartphone, Kopfhörer und Ladekabel
- Reise- und Sprach-Apps für das Smartphone
- Reisekamera und/oder Outdoor-/ Unterwasserkamera, z.B. GoPro
- Ersatzakku, Ladekabel, Speicherkarten, Reisestativ für Kamera

### SONSTIGES

- Reise-Handbuch, Reisekarten oder Reiseführer App
- Kleines Notizbuch, Reisetagebuch und Stifte
- Bei Bedarf ein kleines Kopfkissen
- Nackenkissen (aufblasbar)
- Kleinigkeiten als Geschenk (z.B. Süßigkeiten, Aufkleber oder Malsachen für Kinder)
- Reise- oder Tourplan als Übersicht mit Abfahrts- und Ankunftszeiten, Flugnummern usw.
- Freigepäckregeln im Flugzeug: Handgepäck ..... kg, Koffer ..... kg

### WICHTIGES VOR DER ABREISE ERLEDIGEN

- |                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ..... | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> ..... | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> ..... | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> ..... | <input type="checkbox"/> ..... |